



Le titre à finalité professionnelle
de

SOPHROLOGUE PRATICIEN

Niveau III, code NSF 330P

Enregistré au RNCP et publié au Journal Officiel du 29 novembre 2013

A été attribué par la

Société Française de Sophrologie

A Madame **Hélène CASANO**

Délivré à Paris le 15/06/2017

Le Président du

Claude CHATILLON



Le Titulaire,

Le Directeur de l'établissement,
Institut Cassiopée Formation

Sandra STETTLER

N° 2017-SFS-SP-1303

Association loi 1901, 8 rue des Favorites 75015 Paris tel: 01 40 56 94 95 e-mail: contact@sophrologie-francaise.com
Site internet: <http://www.sophrologie-francaise.com>

INSTITUT CASSIOPEE FORMATION

Certificat de Praticien en Sophrologie et relaxation

Hélène CASANO

Née le 06/04/1982 à CHARTRES (28)

Durée : 135 heures de formation.

Fait à Chatou, 27/04/2016

Les Directeurs Pédagogiques

Sandra Stettler

Olivier Stettler



Le Stagiaire

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Hélène Casano".



ATTESTATION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Maître Praticien en Sophrologie & relaxation

Hélène CASANO

Objectifs

Découvrir l'utilisation du son, de la couleur et des ondes de forme en Sophro-thérapie.
Percevoir et savoir travailler sur les centres de force (chakras).
Maîtriser les Sophro-relaxations énergétiques V à IX.
Maîtriser l'utilisation des fleurs de Bach.
Découvrir l'utilisation de la pensée positive.
Découvrir la méthode Simonton utilisée dans l'accompagnement des pathologies lourdes.

Nature de l'action de formation

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Durée : 10 jours, soit 69 heures de formation

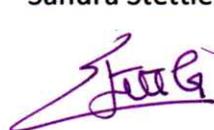
Résultat de l'évaluation des acquis : 17,83/20

Fait à Chatou, le 15/04/2017

Les Directeurs Pédagogiques

Sandra Stettler

Olivier Stettler



cassiopée
Formation aux métiers
des Thérapies du Bien-être

ATTESTATION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Les Clés du changement

Hélène CASANO

Objectifs

Repérer votre identité.

Apprendre à repérer vos systèmes de croyances.

Comprendre les bases de votre fonctionnement psychologique.

Transformer les croyances limitantes responsables de vos peurs et de vos blocages.

Clarifier vos objectifs.

Mettre en place un plan d'action concret et accessible à tous pour atteindre vos objectifs.

Apprendre à penser en gagnant.

Apprendre à utiliser la puissance de votre mental.

Nature de l'action de formation

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Durée : 2 jours, soit 14 heures de formation

Résultat de l'évaluation des acquis : 20,00/20

Fait à Chatou, le 16/01/2016

Les Directeurs Pédagogiques

Sandra Stettler

Olivier Stettler



ATTESTATION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Anatomie & Physiologie

Hélène CASANO

Objectifs

Comprendre l'organisation et le fonctionnement du corps dans sa globalité.
Maîtriser la connaissance des grandes fonctions des principaux systèmes.
Connaître des gestes d'urgence utiles en situation professionnelle.

Nature de l'action de formation

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Durée : 6 jours, soit 40 heures de formation

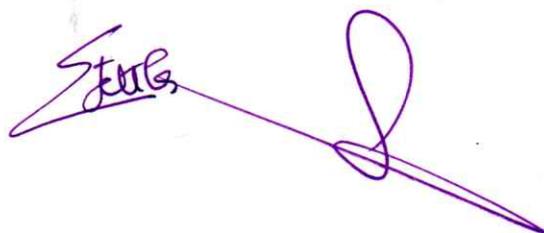
Résultat de l'évaluation des acquis : 20,00/20

Fait à Chatou, le 08/07/2015

Les Directeurs Pédagogiques

Sandra Stettler

Olivier Stettler





Hélène CASANO LANGLOIS

Sophrologie, enfance et adolescence

Objectifs

CONNAÎTRE les grandes lignes du développement de l'enfant afin de leur proposer des techniques de sophrologie et de relaxation adaptées à leur âge.

MAÎTRISER les techniques et les supports utilisés dans l'accompagnement des enfants.

SAVOIR ACCOMPAGNER l'adolescent dans son développement et ses apprentissages.

SAVOIR DIALOGUER avec les accompagnants de l'enfant.

CRÉER des projets pour travailler avec des groupes d'enfants et d'adolescents.

SAVOIR proposer et vendre ces projets.

Nature de l'action de formation

Favoriser la mobilité professionnelle.

Durée

5 jours, soit 33 heures de formation

Fait à Chatou, le 30/08/2022

Les Directeurs Pédagogiques

Sandra Stettler

Olivier Stettler

